**Всемирный день без табака 31 мая 2023 г.**

Всемирный день без табака – это международная акция по борьбе с курением, которая ежегодно проводится во всем мире 31 мая.

День был установлен в 1987 году Всемирной организацией здравоохранения для привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и ее смертельным последствиям. По данным ВОЗ, употребление табака является одной из значительных угроз для здоровья. Табак убивает почти половину употребляющих его людей. Ежегодно употребление табака приводит к смерти более восьми миллионов человек, из них более семи миллионов человек, являвшихся потребителями или бывшими потребителями табака, и более 1,2 миллиона некурящих людей, подвергавшихся воздействию вторичного табачного дыма.

В ВОЗ отмечают, что все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачных изделий относятся кальянный табак, сигары, сигариллы, самокруточный табак, трубочный табак, биди и кретек.

Согласно результатам международных исследований, курение повышает риск возникновения ИБС в 2,2 раза, инфаркта миокарда – в 2 раза, а внезапной смерти – в 4,9 раз. Причем, чем меньше возраст курильщика, тем выше его риск умереть от инфаркта.

Количество курящих в 2022 году уменьшилось в России на 5,8%, или на 1,4 миллиона человек. Продолжают предаваться пагубной привычке 19,2% населения в возрасте от 15 лет и старше, или около 23 миллионов человек. Последние 20 лет распространенность курения среди молодежи неуклонно сокращалась. До появления электронных сигарет и вейпов. Около 15% курильщиков в стране употребляют вейпы.

Руководствуясь ст.16, 17 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» о полномочиях органов государственной власти, органов местного самоуправления по организации осуществления мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни у граждан, федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 г. №52-ФЗ Управление Роспотребнадзора по Республике Саха (Якутия) обратилось к органам государственной власти, органам местного самоуправления с призывом об организации просветительских мероприятий в рамках Всемирного дня отказа от курения 31 мая 2023 года.

В рамках Всемирного дня 31 мая 2023 года Национальной библиотекой Республики Саха (Якутия) представлены:

-виртуальная выставка «Жизнь без табака» <https://old.nlrs.ru/exhibitions/zhizni-bez-tabaka/> на сайте Национальной библиотеки РС (Я) <https://new.nlrs.ru/>     В 15 минутном фильме о вреде курения республиканские специалисты – врачи терапевт, кардиолог, психиатр-нарколог, уролог-андролог, отоларинголог, нефролог информируют о влиянии никотина на системы органов человека, молодого организма.

- книжная выставка «31 мая - Всемирный день отказа от курения», будет выставлена в Историческом зале Национальной библиотека Республики Саха (Якутия) по адресу: проспект Ленина, 40;

- выставки в муниципальных библиотеках.

Управлением Роспотребнадзора по Республике Саха (Якутия) и Консультационным центром ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия)" **31 мая будет проведена «горячая линия» на тему «О Федеральном законе от 23.02.2013 г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».**

В г. Якутске звонки будут приниматься по номерам телефонов:

- бесплатной «горячей линии**» 8 800 550 21 24;**

- консультационного центра по защите прав потребителей **8 (4112) 44-61-58;**

- отдела защиты прав потребителей **8(4112) 35-43-24.**