Образовательный центр по вопросам здорового питания

Центр [создан](https://admin.cgon.ru/storage/RY9x1VPrJJWrDPE4xuOmzudSfhp7JVC5LSWusfg8.pdf) в рамках реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», входящего в состав национального проекта «Демография», на базе ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора.

Питание – один из ведущих факторов, влияющих на здоровье человека. Мы работаем для того, чтобы сделать информацию о здоровом питании доступной всем!

За последние 15 лет в Российской Федерации отмечены улучшения структуры питания за счет увеличения потребления мясных и молочных продуктов, фруктов и овощей, внедрения пищевых продуктов, обогащенных микронутриентами, биологически активных добавок к пище

Однако данные о росте заболеваемости алиментарно-зависимыми заболеваниями, а также данные о фактическом потреблении пищевых продуктов населением свидетельствуют **о недостаточной осведомленности о правилах формирования здорового рациона…**

|  |
| --- |
|  |

**Актуальные проблемы питания**

1. Наличие дефицита ряда микронутриентов и несбалансированный рацион питания
2. Для большинства взрослого населения рацион характеризуется избыточной калорийностью, высоким потреблением животных жиров, соли, сахара при недостатке овощей и фруктов, рыбы и морепродуктов
3. Увеличение доли заболеваний, связанных с избыточным питанием - ожирение, гиперлипедемия, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа и другие
4. Нездоровые пищевые привычки в семье увеличивают вероятность развития алиментарно-обусловленных заболеваний в будущих поколениях

Наряду с **образовательным центром**Роспотребнадзором были созданы **4 научно-методических центра** по вопросам здорового питания на базе:

|  |  |
| --- | --- |
| [https://admin.cgon.ru/storage/WwNFTGIvC0dF5xYl4LpjB8sMMqfoJKLTSYlliEyP.png](https://fferisman.ru/) | [ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора](https://fferisman.ru/) |
| [https://admin.cgon.ru/storage/yS9M1TLMuSuqSikaRG86W9NIMFPifdc2PYJ45qQV.png](http://www.niig.su/) | [ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора](http://www.niig.su/) |
| [https://admin.cgon.ru/storage/2faIpsivb80bVHTiJ4pI3fhnuBnwuu8Vfz88qFVz.png](https://fcrisk.ru/) | [ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора](https://fcrisk.ru/) |
| [https://admin.cgon.ru/storage/Z16EHCtv3jJghonV8OgW3yQLDDnOx0jM9RVHDpII.png](http://www.ion.ru/) | [ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»](http://www.ion.ru/) |

Разработаны **обучающие (просветительские) программы по вопросам здорового питания** для целевых аудиторий:

* для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда
* для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия)
* для детей дошкольного и школьного возраста
* для взрослого населения всех возрастов, в том числе беременных и кормящих женщин, лиц старше трудоспособного возраста и лиц с повышенным уровнем физической активности