



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Федеральное бюджетное
Учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)»

ул. П.Алексеева, 60/2, г. Якутск, 677005

Тел., факс (4112) 22-63-70/22-57-91,

E-mail: fbuz@fbuz14.ru

ОКПО 72349783 ОГРН 1051402060687

ИНН/КПП 1435157979/143501001

27.03.20 № 14-20-02/13-745-2020

на № _____ от _____

Начальнику ОСНЛиР
Управления Роспотребнадзора
по Республике Саха (Якутия)
Румянцевой А.Н.

Уважаемая Евдокия Ивановна!

Направляем Вам «Информационно-аналитический бюллетень по оценке калорийности и полноте вложения в рационы питания в детских социальных объектах Республики Саха (Якутия) за 2017-2019 гг.».

Главный врач:

О.А. Ушкарева

Исп. Емельянова А.С.

Информационно-аналитический бюллетень по оценке калорийности и полноте
вложения в рационы питания в детских социальных объектах РС (Я)
за 2017-2019 гг.

Здоровое питание – это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Рациональная организация питания, начиная с детского возраста, является проблемой большой государственной важности. Правильно организованное питание, полноценное и сбалансированное по основным пищевым веществам обеспечивает нормальный рост и развитие детского организма, оказывает существенное влияние на резистентность и иммунитет ребенка по отношению к различным заболеваниям, повышает его работоспособность и выносливость, способствует оптимальному нервно-психическому развитию.

Питание детей дошкольного возраста должно быть правильным как в качественном, так и в количественном отношении. Избыток рациона ребенка жирами, солью и сахарами, и недостаточность в нем овощей и фруктов может привести: к дистрофическим изменениям детского организма, снижению иммунитета, недостатку микроэлементов в организме необходимых для его роста и развития.

Совершенствование организации школьного питания сегодня является одной из самых актуальных проблем в обеспечении сохранения здоровья детей. Полноценное питание является необходимым условием обеспечения здоровья подрастающего поколения, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов, способности к обучению во все возрастные периоды, следовательно, целью охраны здоровья детей и подростков является совершенствование организации и качества их питания.

Кроме того, полноценное питание является необходимым условием обеспечения здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов в учреждениях (отделениях) социального обслуживания.

Главное - это соответствие питания возрастным физиологическим потребностям детей в пищевых веществах, что обеспечивается определенным набором продуктов с учетом их химического состава.

При формировании рациона питания детей и подростков и приготовлении пищи должны соблюдаться основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающие:

- соответствие энергетической ценности (калорийности) рациона возрастными физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе определенного соотношения (сбалансированности) основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счет корректировки рецептур и использования обогащенных продуктов;

- максимальное разнообразие рациона (разнообразие достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки);

- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;

- соблюдение оптимального режима питания и правильного распределения суточного рациона по отдельным приемам пищи в течение дня.

Рацион питания предусматривает формирование набора продуктов, предназначенных для питания в течение суток. На основании сформированного рациона питания разрабатывается меню, основу которого составляют утвержденные наборы продуктов питания, обеспечивающие физиологическую потребность детей в основных пищевых веществах и энергии. Обязательно учитывается длительность работы учреждения (9-, 12-, 24-часовая), которая определяет количество приемов пищи.

Разработан ряд нормативных документов по контролю за организацией питания, направленных на обеспечение здоровья обучающихся и предотвращение возникновения и распространения инфекционных (и неинфекционных) заболеваний и пищевых отравлений, связанных с организацией питания в общеобразовательных учреждениях, в том числе школах, школах-интернатах, и других типов учреждений социального типа.

Одним из методов изучения питания населения является статистический метод, который подразумевает определение качественного состава и энергетической ценности пищевого рациона по меню-раскладке и проведение регулярной аналитической оценки школьных рационов питания на энергетическую ценность и сбалансированность по пищевым ингредиентам.

В период 2017- 2019 гг. в рамках обеспечения надзорных мероприятий Управления Роспотребнадзора по РС (Я) проводилась работа по проведению экспертиз рационов питания и лабораторный контроль за качеством готовой продукции.

Количество проведенных экспертиз рационов питания за 2019 г. по сравнению с 2018 г. увеличилось на 23 %, процент несоответствующих экспертиз увеличился на 3,4% и составляет 93,8 % в 2018 году и 97,2 % в 2019 году.

2017 год			2018 год			2019 год		
Всего экспертиз	Из них не соответствует	%	Всего экспертиз	Из них не соответствует	%	Всего экспертиз	Из них не соответствует	%
149	138	92,6	145	136	93,8	179	174	97,2

Исследования готовых блюд проводились на:

- суточную энергетическую ценность (калорийность);
- основные пищевые вещества (белки, жиры, углеводы);
- массу готовых блюд.