Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия) в Хангаласском районе»

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОБИОЗА У ДЕТЕЙ**



# г. Покровск, 2021 г.

**ВОЗБУДИТЕЛЬ ЭНТЕРОБИОЗА**

Возбудитель энтеробиоза - нематода Enterobius vermicularis размером от 2 до 14 мм (самцы 2 - 5 мм, самки 8 - 14 мм) паразитирует в нижней части тонкого и верхних отделах толстого кишечника, прикрепившись к слизистой оболочке. Зрелая оплодотворенная самка способна откладывать до 7000 яиц и пассивно выделяться с калом. После кладки яиц самка погибает.

Возбудитель энтеробиоза весьма устойчив к различным дезинфицирующим средствам. На игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других предметах обихода возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность до 21 дня, на объектах окружающей среды в верхних слоях почвы игровых площадок, песка из песочниц - до 14 дней, в водопроводной и сточной воде - до 7 дней. Устойчивость яиц остриц во внешней среде увеличивается по мере их созревания. При температуре плюс 22 - 28°С и снижении влажности до 60% яйца остриц сохраняют жизнеспособность до 8 дней.



Человек заражается в результате проглатывания зрелых яиц остриц. Под воздействием пищеварительных ферментов тонкого кишечника личинки освобождаются из яиц и опускаются в нижние его отделы.

**Основные пути передачи**

Основным источником заражения являются грязные руки и обсемененные предметы. При низком уровне гигиены яйца остриц попадают в организм нового хозяина через рот, а паразитируют и размножаются в кишечнике. Наиболее часто энтеробиозом заболевают дети, особенно – посещающие детские дошкольные учреждения.

**Инкубационный период и контагиозность:**период от инфицирования до появления яиц в кале — 2–8 нед.; пациент заразен для контактирующих с ним в течение всего срока выделения яиц (сохраняют жизнеспособность в помещениях в течение 2–3 нед.).

**Острицы передаются через**:

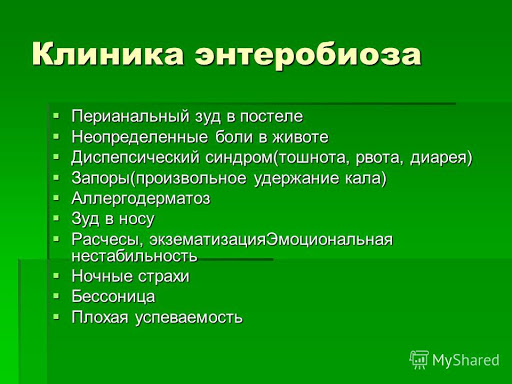
* руки;
* продукты;
* игрушки;
* одежду;
* песок;
* предметы быта;
* дверные ручки;
* постельные принадлежности;
* мебель;
* санитарные приспособления.

Поскольку возбудители болезни попадают через рот, а причиной становятся грязные руки и вещи, путь инфицирования именуется **фекально-оральным**.

Заражение острицами (энтеробиоз) чаще всего возможно **из-за несоблюдения элементарных гигиенических норм**. Забыл ребенок после игры в песочнице переодеться, вымыть руки и потянул в рот конфетку – заболел. Родители меняли постельное белье, но не помыли руки – заразились.







****

**Для профилактики заражения энтеробиозом необходимо выполнять следующие правила:**

-       строго соблюдать правила личной гигиены;

-       должны быть коротко острижены ногти и при каждом мытье рук подногтевые пространства тщательно очищать;

-       отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;

-       ежедневно менять нательное белье;

-       постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;

-       часто менять постельное белье,  стирать при температуре не ниже 60С;

-       следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрацы на улице;

-       уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;

-       мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;

-       в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;

-       в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

